



+Q SAÚDE

OCUPACIONAL

MEDICINA E SEGURANÇA DO TRABALHO

PROPOSTA COMERCIAL GESTÃO DE SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO PREFEITURA DE PRINCESA ISABEL / PB

Prezado(a), seguindo sua solicitação, gostaríamos de apresentar nossa proposta para colaboração em serviços ligados à saúde e segurança do trabalho , Gestão Completa de Implantação e Acompanhamento Periodico.

Esperamos ter a oportunidade de atendê-los em breve e aguardamos seu retorno.

Princesa Isabel, 01 de Junho de 2026

Cliente

PREFEITURA MUNICIPAL DE PRINCESA ISABEL-PARAÍBA

INTRODUÇÃO

- ✓ **Caro(a) Sr. Prefeito**, é com grande entusiasmo que apresentamos nossa proposta para fornecer serviços de consultoria em saúde e segurança do trabalho para a sua empresa. Na +Q SAÚDE OCUPACIONAL estamos comprometidos em garantir ambientes de trabalho seguros e saudáveis para seus funcionários, enquanto ajudamos sua empresa a cumprir as regulamentações vigentes.

OBS: Informamos ainda que esta proposta tem validade de 30 dias, serviços adicionais não mencionados serão cobrados à parte, aguardamos retorno e nos colocamos a disposição para maiores esclarecimentos.

ESCOPPO DOS SERVIÇOS: atendimento a Legislação de Saúde e Segurança do Trabalho obrigatória a partir de 03/01/2022

DESCRIÇÃO

- **ASSESSORIA TÉCNICA MENSAL - CONTRATO DE 1 (UM) ANO**
 - SUPORTE TÉCNICO E CONSULTORIA (ATENDIMENTO PARA DÚVIDAS E ORIENTAÇÕES EM SST);
 - GESTÃO DA DOCUMENTAÇÃO (ATUALIZAÇÃO E REVISÃO DA DOCUMENTAÇÃO OBRIGATÓRIA CONFORME EXIGÊNCIAS LEGAIS);
 - ACOMPANHAMENTO DA SAÚDE OCUPACIONAL (CONTROLE E GESTÃO DOS ATESTADOS DE SAÚDE OCUPACIONAL);
- **ELABORAÇÃO DO LTCAT - LAUDO TÉCNICO DAS CONDIÇÕES AMBIENTAIS DO TRABALHO** em conformidade com:
 - LEI Nº 8.213, DE 24 DE JULHO DE 199; DECRETO Nº 3.048, DE 6 DE MAIO DE 1999; INSTRUÇÃO NORMATIVA Nº 128, DE 28 DE MARÇO DE 2022; DECRETO Nº 10.410, DE 30 DE JUNHO DE 2020.
 - ESSE LAUDO É EXIGIDO PELA PREVIDÊNCIA SOCIAL E SERVE COMO BASE PARA A CONCESSÃO DE APOSENTADORIA ESPECIAL. O LTCAT É A FONTE DE INFORMAÇÕES UTILIZADA NO PREENCHIMENTO DO PPP - PERFIL PROFISSIONAL PREVIDENCIÁRIO.



+Q SAÚDE

OCUPACIONAL

MEDICINA E SEGURANÇA DO TRABALHO

- **ELABORAÇÃO DO PGR - PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS** em conformidade com:

- PORTARIA N° 6.730, DE 9 DE MARÇO DE 2020, COM VIGÊNCIA OBRIGATÓRIA A PARTIR DE 03 DE JANEIRO DE 2022, INSTITUÍDO PELA PORTARIA N° 8.873, DE 23 DE JULHO DE 2021.

- O PGR É UM SISTEMA DE GESTÃO ADOPTADO POR EMPRESAS E ORGANIZAÇÕES PARA IDENTIFICAR, AVALIAR E CONTROLAR OS RISCOS PRESENTES EM SEUS AMBIENTES DE TRABALHO. ELE VISA PROTEGER A SAÚDE E A SEGURANÇA DOS COLABORADORES, BEM COMO PREVENIR ACIDENTES E DOENÇAS RELACIONADAS AO TRABALHO.

- **ELABORAÇÃO DO PCMSO - PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL** em conformidade com:

- PORTARIA N° 6.734, DE 9 DE MARÇO DE 2020, COM VIGÊNCIA OBRIGATÓRIA A PARTIR DE 03 DE JANEIRO DE 2022, INSTITUÍDO PELA PORTARIA N° 8.873, DE 23 DE JULHO DE 2021.

- O PCMSO É UM CONJUNTO DE MEDIDAS ADOPTADAS PELAS EMPRESAS COM O OBJETIVO DE PROMOVER E PRESERVAR A SAÚDE DOS TRABALHADORES. NO PCMSO, SÃO REALIZADOS DIVERSOS PROCEDIMENTOS MÉDICOS, COMO EXAMES ADMISSORIAIS, PERIÓDICOS, DE RETORNO AO TRABALHO, DE MUDANÇA DE FUNÇÃO E DEMISSORIAIS, DE ACORDO COM OS RISCOS OCUPACIONAIS A QUE OS TRABALHADORES ESTÃO EXPOSTOS EM SUAS ATIVIDADES LABORAIS.

- **GERAÇÃO E ENVIO DOS EVENTOS DE SST NO E SOCIAL**

- ENVIO DOS EVENTOS DE SST NO ESOCIAL PARA CARGA INICIAL E ENVIO DE ACORDO COM AS OCORRÊNCIAS DURANTE O PERÍODO DE 1 ANO APÓS A CONTRATAÇÃO DESSA PROPOSTA.

- EVENTO S2210 (COMUNICADO DE ACIDENTE DE TRABALHO);

- EVENTO S2220 (MONITORAMENTO DA SAÚDE DO TRABALHADOR);

- EVENTO S2240 (CONDIÇÕES DO AMBIENTE DE TRABALHO);

- **LEVANTAMENTO DE RISCOS PSICOSSOCIAIS** em conformidade com:

- NORMA REGULAMENTADORA N° 01 (NR-01) - DISPOSIÇÕES GERAIS E GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS (GRO), ATUALIZADA PELA PORTARIA MTP N° 1.419, DE 27 DE AGOSTO DE 2024.

- O LEVANTAMENTO DE RISCOS PSICOSSOCIAIS CONSISTE NA IDENTIFICAÇÃO, ANÁLISE E AVALIAÇÃO DOS FATORES ORGANIZACIONAIS E RELACIONAIS QUE POSSAM IMPACTAR A SAÚDE MENTAL, EMOCIONAL E SOCIAL DOS TRABALHADORES. ENTRE ESSES FATORES, DESTACAM-SE: EXCESSO DE DEMANDA DE TRABALHO, PRESSÃO POR RESULTADOS, ASSÉDIO MORAL, FALTA DE APOIO ORGANIZACIONAL, CONFLITOS INTERPESSOAIS, JORNADAS EXCESSIVAS, BAIXO CONTROLE SOBRE AS ATIVIDADES E INSEGURANÇA NO EMPREGO.



+Q SAÚDE

OCUPACIONAL

MEDECINA E SEGURANÇA DO TRABALHO

- **GESTÃO DE SAÚDE NO TRABALHO**

Gestão com Médico do Trabalho, com Mensão do ASO(Atestado de Saúde Ocupacional e Exames complementares de Acordo com a Função.

Obs.: Verificar sobre Normas de obrigatoriedade do eSocial.

• **REVISÃO DE INSTRUÇÃO CONFORME NECESSÁRIO**

• **REVISÃO para adequação completa ao eSocial SST, incluindo digitalização, atualização e envio correto**

• **REVISÃO das transmissões obrigatórias em segurança e saúde do trabalho para órgãos públicos de acordo com as normas vigentes;**

• **REVISÃO para solicitações de Laudos de Insalubridade e/ou Periculosidade;**



+Q SAÚDE

OCUPACIONAL

MEDICINA E SEGURANÇA DO TRABALHO

3. BENEFÍCIOS PARA A EMPRESA

- ✓ **Evita multas e penalizações** por não conformidade com as normas de SST;
- ✓ **Redução de riscos trabalhistas**, prevenindo processos e indenizações;
- ✓ **Melhoria da segurança e produtividade**, promovendo um ambiente de trabalho mais saudável;
- ✓ **Facilidade na gestão da SST**, com um especialista cuidando de toda a parte burocrática.

4. ESCOPO

- ✓ Esta proposta não contempla a realização de exames médicos.

5. EQUIPE TÉCNICA RESPONSÁVEL:

- ✓ Engenheiro de Segurança do Trabalho;
- ✓ Técnico de Segurança do Trabalho;
- ✓ Médico do Trabalho.

6. PRAZO PARA ENTREGA

- ✓ O prazo para a entrega dos documentos será de 15 (quinze) dias após a contratação desse serviço.
- ✓ A entrega será realizada em formato digital, devidamente assinado eletronicamente para garantir sua autenticidade, validade jurídica e integridade das informações.

7. INVESTIMENTO E CONDIÇÕES DE PAGAMENTO

- ✓ O investimento total para a elaboração dos laudos e programas de Saúde e Segurança do trabalho (PGR, PCMSO e LTCAT), Gestão de Saúde Ocupacional do Trabalhador, de acordo a cumprir normas regulamentadores bem como para a assessoria técnica durante o período de 12 (doze) meses, será conforme condições abaixo:

VALORES	CONDIÇÕES
Mensalidade (12 meses)	R\$ 3.896,00
	Pagamento mensal, com vencimento no ato da assinatura da proposta e as demais a cada 30 dias

OBS: Não será de responsabilidade multas referente a inconsistência cruzadas entre as fases do esocial, exemplo DP com fiscal que possam impactar nos eventos de SST.



+Q SAÚDE

OCUPACIONAL

MEDICINA E SEGURANÇA DO TRABALHO

8. FORMA DE PAGAMENTO

- ✓ **Forma de pagamento:** Pix, Boleto ou dinheiro.
- ✓ **Dados para pagamento:**
 - CHAVE PIX CNPJ: 61706298000144
 - Instituição: 403 – CORA SCFI
 - Nome da Empresa: MAISQ SAÚDE OCUPACIONAL

9. RESPONSABILIDADES

- ✓ A empresa solicitante desta proposta assume a responsabilidade das prestações e documentos por ela a nós fornecidos, bem como acesso as suas dependências para levantamento e identificação dos perigos inerentes as suas atividades, e disponibilização das informações que se fizerem necessárias à elaboração dos Laudos e programas de Saúde e Segurança do Trabalho.

10. CONCLUSÃO

- ✓ Desde já agradecemos sua atenção e esperamos poder contribuir para o crescimento do negócio de forma saudável e segura.

Atenciosamente,

Serra Talhada, 01 de Junho de 2026.

Fabiano Albério
Gestor Técnico da MAISQ SAÚDE